

TOHMAJÄRVEN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA syksy 2020 – kevät 2021

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	VKO	
1	KALAKEITTO leikkele, tuorepala leipä	PASTAPATA- PEKONILLA (tai Italianpata) salaatti	KANAVIILLOKKI riisi salaatti mustaherukkahillo	JAUHELIIHAPIHVIT perunat herkkusienikastike salaatti	KARJALANPAISTI perunat salaatti	34	40
						46	52
						5	11
						17	23
						29	
2	KINKKUKIUSAUS salaatti	JAUHELIIHAKASTIKE pasta tai peruna salaatti	PERUNAVELLI karjalanpiirakka ja leikkele tai lihapiirakka tuorepala	LASAGNE salaatti	KALAPIHVIT perunasose salaatti	35	41
						47	53
						6	12
						18	24
						30	
3	UNKARILAINEN KANAKASTIKE pasta tai riisi herne-maissi-paprika salaatti	KALAVUOKA perunat salaatti	MAKARONILAATIKKO salaatti	PINAATTIOHUKAISET perunat valkokastike tonnikalasalaatti	HERNEKEITTO tuorepala juusto	36	42
						48	1
						7	13
						19	25
						31	
4	LIHAPYÖRYKÄT perunat, kastike porkkanaraaste raejuusto	JAUHELIIHAKAITTO (tai porokeitto) kauratassu, juusto, tuorepala	MANTELIKALA perunasose salaatti	BROILERIPASTAVUOKA salaatti	NAKKIKASTIKE perunat salaatti	37	43
						49	2
						8	14
						20	26
						32	
5	JAUHELIIHAKASVIS- KASTIKE pasta salaatti	BROILERPYÖRYKÄT currykastike riisi salaatti	OHRASUURIMOPUURO marjakeitto leikkele, tuorepala sämpylä	LOHILAATIKKO salaatti punajuuri	RIISTAKÄRISTYS perunasose, puolukka maustekurkku salaatti	38	44
						50	3
						9	15
						21	27
6	KANAKEITTO patonki, juusto, tuorepala	UUNIMAKKARA perunasose salaatti	KALALEIKE perunat kermaviilikastike salaatti	MANNAPUURO tuorepala, leikkele sämpylä	JAUHELIIHAPERUNA- SOSELAATIKKO salaatti	39	45
						51	4
						10	16
						22	28

JOKAISEN ATERIAN KANSSA KUULUU: MAITO, PIIMÄ, NÄKKILEIPÄ JA LEVITE SEKÄ VAIHTUVA SALAATTI. Päivittäin tarjolla lakto-ovo-vegaaninen vaihtoehto.

VAIHTOEHTOISESTI: RUISLEIPÄ, SEKALEIPÄ JA MEHU.

Muutokset ruokalistassa mahdollisia.

