

**TOHMAJÄRVEN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA syksy 2019 – kevät 2020**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	VKO	
1	KALAKEITTO leikkele, tuorepala leipä	PASTAPATA- PEKONILLA salaatti	KANAVIILLOKKI riisi salaatti mustaherukkahillo	JAUHELIHAPIHVIT perunat herkkusienikastike salaatti	KARJALANPAISTI perunat salaatti	32	10
						38	16
						44	22
						50	28
						4	34
2	KINKKUKIUSAUS salaatti	JAUHELIHAKASTIKE pasta tai peruna salaatti	PERUNAVELLI karjalanpiirakka ja leikkele tai lihapiirakka tuorepala	LASAGNE salaatti	KALAPIHVIT perunasose salaatti	33	11
						39	17
						45	23
						51	29
						5	35
3	UNKARILAINEN KANAKASTIKE pasta tai riisi herne-maissi-paprika salaatti	JUUSTOINEN KALAVUOKA perunat salaatti	PINAATTIOHUKAISET perunat valkokastike tonnikalasalaatti	MAKARONILAATIKKO salaatti	HERNEKEITTO tuorepala juusto	34	12
						40	18
						46	24
						52	30
						6	
4	LIHAPYÖRYKÄT perunat, kastike porkkanaraaste raejuusto	POROKEITTO kauratassu, juusto, tuorepala	MANTELIKALA perunasose salaatti	BROILERIPASTAVUOKA salaatti	NAKKIKASTIKE perunat salaatti	35	13
						41	19
						47	25
						1	31
						7	
5	JAUHELIHAKASVIS- KASTIKE pasta salaatti	BROILERPYÖRYKÄT currykastike riisi salaatti	OHRASUURIMOPUURO marjakeitto leikkele, tuorepala sämpylä	LOHILAATIKKO salaatti punajuuri	RIISTAKÄRISTYS perunasose, puolukka maustekurkku salaatti	36	14
						42	20
						48	26
						2	32
						8	
6	KANAKEITTO patonki, juusto, tuorepala	UUNIMAKKARA perunasose salaatti	KALALEIKE perunat kermaviilikastike salaatti	MANNAPUURO tuorepala, leikkele sämpylä	JAUHELIHAPERUNA- SOSELAATIKKO salaatti	37	15
						43	21
						49	27
						3	33
						9	

JOKAISEN ATERIAN KANSSA KUULUU: MAITO, PIIMÄ, NÄKKILEIPÄ JA LEVITE SEKÄ VAIHTUVA SALAATTI. Päivittäin tarjolla lakto-ovo-vegaaninen vaihtoehto.

VAIHTOEHTOISESTI: RUISLEIPÄ, SEKALEIPÄ JA MEHU.

Muutokset ruokalistassa mahdollisia.

