



POHJOIS-KARJALAN URAHUOLTAMO ESR -OSAHANKE

TEKOÄLYN HYÖDYNTÄMINEN TYÖNHAUSSA

MAKSUTON RYHMÄVALMENNUS VERKOSSA

KESKIVIIKKONA 16.10.2024 KLO 8.30-9.30

Ryhmävalmennus on kohdennettu sinulle, joka asut Pohjois-Karjalan alueella ja olet:

- työssä oleva ja etsit urallesi uutta suuntaa tai harkitset alanvaihtoa
- 30-54-vuotias ja työttömyytesi on pitkittynyt tai uhkaa pitkittyä
- yksinyrittäjä tai itsenäinen ammatinharjoittaja, tai
- valmistumassa tai työelämään siirtymässä oleva toisen asteen opiskelija tai korkeakouluopiskelija.

VOISIKO TEKÖÄLYN AVULLA TEHDÄ TYÖNHAUSTA VÄHEMMÄN HAASTAVAA?

Ryhmävalmennuksessa keskustelemme siitä, miten voit kehottaa ja pyytää apua tekoälyltä työnhakuun. Valmennuksen jälkeen sinulla on tietoa:

- miten käytät tekoälysovelluksia eettisesti, vastuullisesti ja turvallisesti
- mitä asioita voit sparrailla tekoälyn kanssa.

Saat myös vinkkejä promptaukseen eli kehoitteisiin työnhaun näkökulmasta.

Uravalmentajana toimii Linda Öhman Rastor-instituutista.

Tarvitset osallistumiseen kännykän, tabletin tai tietokoneen sekä internet-yhteyden. Saat Teams -linkin sähköpostiisi ilmoittautumisen jälkeen.

ILMOITTAUDU ryhmävalmennukseen [tästä linkistä](#)
tai QR-koodilla



KYSYTTÄVÄÄ?

Ole rohkeasti yhteydessä, autan mielelläni:

Heli Heikkilä-Saarinen, urasparraaja

Pohjois-Karjalan Urahuoltamo

heli.heikkila-saarinen@rastorinst.fi

puh. 040 3524340