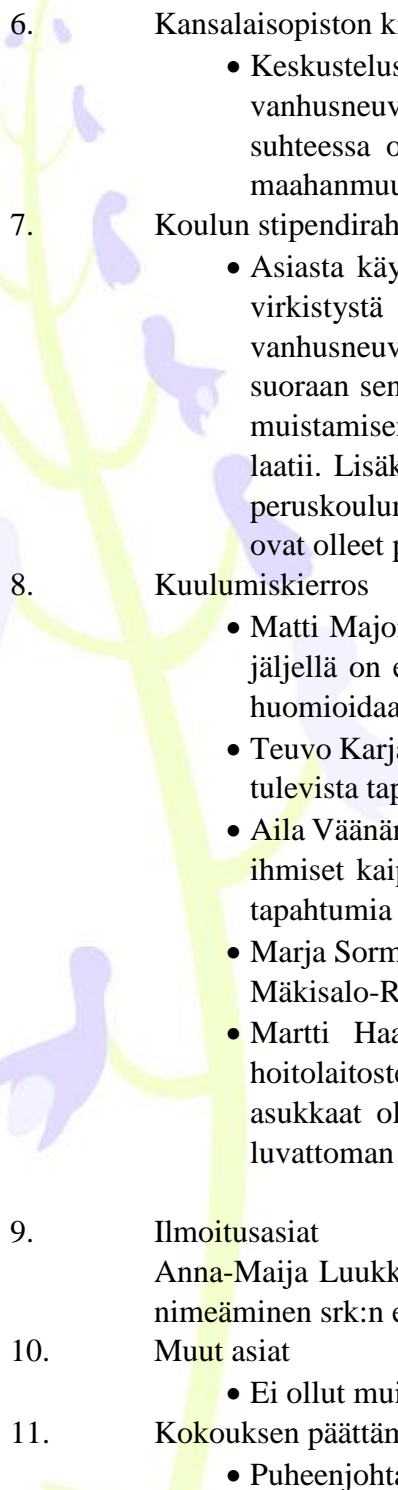


Vanhusneuvoston kokouksen muistio 08.05.2024

Valtuustosali klo 13.00 (kahvi klo 12.45)

1. Kokouksen avaus
 - Puheenjohtaja Marja Sormunen avasi kokouksen klo 13.01
2. Todetaan läsnäolijat
 - Marja Sormunen pj, Tuula Honkonen sihteeri, Matti Majoinen, Teuvo Karjalainen, Aila Väänänen, Martti Haaranen, Elina Väistö, POISSA Hannun Hämäläinen, Reijo Miettinen
3. Asialistan hyväksyminen
 - Kohta 7 päätettiin käsitellä kohdan 4 jälkeen
4. Liikuntatoimen terveiset: liikunnanohjaaja Arja Pirhonen
 - Arja Pirhonen kertoi tulevista ikäihmisten tapahtumista:
Kesän Kuntokampanja käynnistynyt ajalla 8.5.-31.8.2024, jossa tarkoituksena on kerätä itsenäisesti 30 minuutin liikuntasuorituksilla 2 h ja 30 min liikuntaa viikossa + lihasharjoitukset. Potsiviikon maanantaina on ikäihmisille 10-12 penkkilenkki ja puistojumppa. Hän totesi, että yli 65-vuotialle pitää olla jatkossakin ilmaiset liikuntapaikat. Esteettömyysasioita on viety eteenpäin ja esteetön luontopolkukin on saatu aikaiseksi uimarannan kodalle. Induktiosilmukan hankkiminen on vireillä ja portaissa kunnantalolla on huomiovärit. Pyritään osallistumaan syksyllä Joensuun Arenalla järjestettävään Ikäihmisten terveyspäivään. Vanhustenviikon tapahtumiin suunnitellaan myös liikunnallisia hetkiä.
5. (7) Toimintasuunnitelman 2024 tarkennus
 - Painopistealueet vuoden 2024 toimintaan
 1. Vanhustenviikko 2024 teemalla – Hyvä arki, hyvä mieli, s6-13.10.2024
 2. Vanhusneuvostopäivään osallistuminen (myös webinaari on mahdollinen)
 3. Musiikkia laitoksiin, konsertteja, pieniä laulutuokioita
 4. Yhteistyö seurakunnan kanssa
 - Nämä neljä kohtaa hyväksyttiin Marja Sormusen esityksen pohjalta painopistealueiksi. Teuvo Karjalainen nosti esille ajatuksen vanhusneuvoston vierailusta maakunnan muihin vanhusneuvostoihin tulevana syksynä yhdeksi painopisteeksi, mutta ehdotus ei saanut laajempaa kannatusta. Todettiin, että jo olemassa oleva kutsu puheenjohtajalle riittänee.
 - Vanhustenviikolle on tavoitteena ideoida tapahtumia viikon jokaiselle päivälle. Ne voivat olla pieniä yhteen kokoavia musiikki- tai liikuntatuokioita hoitolaitoksissa, seurakunnassa yhdessä musiikkiopiston, vammaisneuvoston ja liikuntatoimen kanssa. Teuvo Karjalainen toivoi, että ohjelmia suunniteltaisiin hyvissä ajoin ennen lokakuulla vietettävää Vanhustenviikkoa. Vilkkaan keskustelun päätteeksi päätettiin, että jokainen vanhusneuvoston jäsen kokoaa oman järjestönsä/sidosryhmänsä ideoita ja tuo ne viimeistään elokuussa Arja Pirhoselle ja Tuula Honkoselle lopullista toteuttamista varten

- 
6. Kansalaisopiston kirje (asia siirretty viime kokouksessa)
 - Keskustelussa todettiin, että kirjeessä ”heitetty pallo” ei varsinaisesti kuulu vanhusneuvostolle. Todettiin, että vanhusneuvosto on lähinnä tiedonvälittäjän roolissa suhteessa omiin yhdistyksiin tai tahoihin, joihin voidaan kutsua ja innostaa myös maahanmuuttajia osallistumaan.
 7. Koulun stipendirahasto (muistio 28.11.2023)
 - Asiasta käytiin vilkasta keskustelua. Tuija Ilvosen musiikkiryhmä on tuonut iloa ja virkistystä monelle ikäihmiselle ja hänen työtään arvostetaan laajalti, näin myös vanhusneuvostossa. Musiikkiryhmän kokoonpano on muuttunut ajan saatossa ja suoraan sen muistaminen on vanhusneuvoston taholta haasteellista. Päätettiin ryhmän muistamisen sijasta tehdä Tuija Ilvoselle kunniainnointitaulu, joka Tuula Honkonen laatii. Lisäksi Martti Haaranen ja Aila Väänänen muistuttivat, että musiikkiopisto ja peruskoulun musiikkiaineet ovat kaksi erillistä asiaa ja stipendirahaston muistamiset ovat olleet perinteisesti musiikkiopistoa varten.
 8. Kuulumiskierros
 - Matti Majoinen välitti kiitokset veteraanien muistamisesta ja totesi, että tällä hetkellä jäljellä on enää 8 veteraanin leskeä. Sovittiin, että Hilikka Hirvosen 105-vuotispäivä huomioidaan seurakunnan puolesta.
 - Teuvo Karjalainen toi terveiset Eläkeliiton Kolin-Nurmeksen-Lieksan retkeltä ja kertoi tulevista tapahtumista, jota on runsaasti.
 - Aila Väänänen totesi Värtsilän Eläkeliiton kerhopäivien olevan juuri sitä toimintaa, jota ihmiset kaipaavat. Yhdessäolo, jakamista, jutustelua kahvilla. Ei aina tarvita suuria tapahtumia - yhdessäölokin riittää, hän totesi.
 - Marja Sormunen kertoi eläkkeensaajien kerhoista ja tulevista tapahtumista, mm. Merja Mäkisalo-Ropposen vierailu ja kesän kohokohtana retki Valamoon elokuussa
 - Martti Haaranen toi esille arvokkaan yhteistyön ikäihmisten ulkoiluttamisessa hoitolaitosten kanssa, mutta jäätiin harmittelemaan, että viesti ei aina kulje niin, että asukkaat olisi valmisteltu ulkoiluun sovitusti. Lisäksi hän nosti esille tieverkoston luvattoman huonon kunnossapidon.
 9. Ilmoitusasiat
Anna-Maija Luukkaalle myönnetty ero vanhusneuvostosta (kh 25.03.2024) Tuula Honkosen nimeäminen srk:n edustajaksi ja vanhusneuvoston sihteeriksi (kh 25.03.2024)
 10. Muut asiat
 - Ei ollut muita asioita.
 11. Kokouksen päättäminen
 - Puheenjohtaja päätti kokouksen 14.20 todeten, että oli hyvä ja keskusteleva kokous.

Muistion kirjasi Tuula Honkonen