



Turvaamme  
arkeasi,  
tuemme  
työtäsi!

## Työkyvyn tukipalvelujen muistilista maatalousyrittäjälle

Kun työkykysi heikentyy, sairastut tai sinulle sattuu tapaturma, voit saada tuekseen erilaisia palveluja. Tämä muistilista on avuksi sinulle, kun etsit keinoja työkyvyn palauttamiseksi tai tukemiseksi.

Saat listasta vinkkejä, mitä ja missä vaiheessa sairauden tai tapaturman kohdatessa tulisi huomioida ja millaisia tukitoimia on käytössäsi. Muistilistaan on koottu eri tahojen tarjoamia keinoja työkyvyn tueksi.



## KESKEISIMPIÄ PALVELUJA TYÖKYKYSI TUEKSI

Malli on sovellettu maatalousyrittäjälle Kelan 30-60-90 -säännöstä ja osatyökykyiset työssätoiminta -konseptista (Osku). Lue lisää Kelan sivuilta [www.kela.fi/tyonantajat-tyokyvyn-tukeminen](http://www.kela.fi/tyonantajat-tyokyvyn-tukeminen)

AIKA TYÖKYVYTTÖMYYDEN ALKAMISESTA

	TERVEYDENHUOLTO JA SOSIAALIPALVELUT	KEINOT MAATILALLA	KUNTOUTUS	SOSIAALITURVA	TYÖVOIMAPALVELUT	KOULUTUS
1–9 VRK	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hakeudu lääkäriin ja pyydä sairauslomato-distus.</li> <li>Jos kyseessä on tapaturma tai ammattitai-ti, muista tehdä MATA-työtaturma- ja ammattitautivakuutuksen vahinkoilmoitus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Lomituspalvelut:</b> Hae sijaisapua kirjallisesti paikallisyksiköstä, jos sinulla on oikeus lomitus-palveluihin.</li> <li><b>Pohdi, voitko muokata työtäsi</b> vastaamaan paremmin työkykyäsi.</li> <li><b>Työterveyshuolto</b> ja/tai Melan työkykykoordi-naattori voi auttaa sinua työsi muokkaamisessa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jos työkyky on heikentynyt, mahdolli-suutesi kuntoutukseen kannattaa selvittää varhaisessa vaiheessa. Kuntoutusmahdolli-suudet kannattaa kartoittaa varsinkin, jos rajoitteita on ollut jo pidemmän aikaa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mela-sairauspäiväraha</b>, jos sairausloma kestää vähintään 5 päivää. Mela-sairauspäivärahaa maksetaan, kunnes Kelan sairauspäivärahan omavastuu-aika loppuu.</li> <li><b>Kelan sairauspäiväraha</b>, jos sairausloma kestää enem-män kuin lääkäriäkäyntipäivän + 9 arkipäivää.</li> </ul>		
9–30 VRK	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jos työkyky ei palaudu sairausloman aikana, hakeudu uudelleen lääkäriin. Pyydä lääkäriltä arvio työkyvystä ja sairausloma-todistus sairausloman jatkumisesta.</li> <li>Ilmoita myös työterveyshuoltoon sairaus-loman jatkumisesta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Lomituspalvelut:</b> Hae sijaisapuun jatkoa en-nen myönnetyn sijaisavun päättymistä. Toimita päivärahapäätös, jos tarvitset sijaisapua enem-män kuin 20 päivää kalenterivuodessa.</li> <li><b>Yrittäjä muokkaa omaa työnkuvaa</b> ja työ-tehtäviä sekä menetelmiä vastaamaan jäljellä olevaa työkykyä.</li> <li><b>Työterveyshuolto</b> ja/tai Melan työkykykoor-dinaattori voi avustaa yrittäjää.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pohtikaa lääkärin kanssa tarvetta ja mah-dollisuuksia kuntoutukseen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kelan sairauspäiväraha</li> </ul>		
60 VRK	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lääkärin A-todistus on voimassa enintään 60 arkipäivää. Sen jälkeen sinun on hankit-tava lääkäriltä B-lausunto tai muu selvitys työkyvyttömyydestä.</li> <li>Sinulla on mahdollisuus hakeutua työkyky-neuvotteluihin työterveyshuollon kautta.</li> <li>Voit päästä työterveyshuollon lausunnolla työkokeiluun.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Lomituspalvelut:</b> Hae sijaisapuun jatkoa en-nen myönnetyn sijaisavun päättymistä. Toimita päivärahapäätös, jos tarvitset sijaisapua enem-män kuin 20 päivää kalenterivuodessa.</li> <li><b>Yrittäjä muokkaa omaa työnkuvaa</b> ja työ-tehtäviä sekä menetelmiä vastaamaan jäljellä olevaa työkykyä.</li> <li><b>Työterveyshuolto</b> ja/tai Melan työkykykoor-dinaattori voi avustaa yrittäjää.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pohtikaa lääkärin kanssa tarvetta ja mah-dollisuuksia kuntoutukseen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kelan sairauspäiväraha jatkuu B-lausunnon perusteella.</li> <li>Voit hakeutua Melan työkykykoordinaattorin työkykyneu-vontaan Välitä viljelijästä -projektin kautta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Voit selvittää mahdollisuutesi TE-keskuksen työolosuhteiden järjestelytukeen.</li> </ul>	
90 VRK	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hakeudu lääkäriin ja pyydä arviota työssä jatkamisen mahdollisuuksista. Lääkäri arvioi työkykyäsi ja kirjoittaa tarvittaessa uuden B-lausunnon. Toimita B-lausunto Melaan ja Kelaan. Sama lausunto tarvitaan myös 150 ja 230 päivän työkyvyttömyy-den kohdalla.</li> <li>Sinulla on edelleen mahdollisuus työkyky-neuvotteluihin ja työkokeiluun.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Lomituspalvelut:</b> Hae sijaisapuun jatkoa en-nen myönnetyn sijaisavun päättymistä. Toimita päivärahapäätös, jos tarvitset sijaisapua enem-män kuin 20 päivää kalenterivuodessa.</li> <li><b>Yrittäjä muokkaa omaa työnkuvaa</b> ja työ-tehtäviä sekä menetelmiä vastaamaan jäljellä olevaa työkykyä.</li> <li><b>Työterveyshuolto</b> ja/tai Melan työkykykoor-dinaattori voi avustaa yrittäjää.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selvitä lääkärin kanssa viimeistään tässä vaiheessa kaikki kuntoutumisen mahdol-lisuudet: lääkinnällinen, ammatillinen ja sosiaalinen kuntoutus.</li> <li><b>Mela:</b> työeläkekuntoutus, ammatillinen kuntoutus.</li> <li><b>Kela:</b> lääkinnällinen ja hoidollinen kuntou-tus, esim. kuntoutuspsykoterapia, KIILA-kuntoutus. Kela arvioi kuntoutusmahdolli-suuksia 60, 150 ja 230 päivän kohdalla.</li> </ul>	<p>Selvitä mahdollisuutesi seuraaviin:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Kela:</b> Sairauspäiväraha (300 päivää kahden vuoden aikana), osasairauspäiväraha</li> <li><b>Mela:</b> Kuntoutustuki tai työkyvyttömyyseläke (hae hyvissä ajoin ennen sairauspäivärahan päättymistä).</li> <li>Voit hakeutua Melan työkykykoordinaattorin työkykyneu-vontaan Välitä viljelijästä -projektin kautta.</li> <li>Melasta on mahdollista hakea myös elinkeinotukea työky-kyä tukevien työvälineiden hankintaan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jos et voi enää jatkaa työtäsi, selvitä työvoimapalveluiden keinot: työnhaku ja uraval-mennus, koulutus ja työkokei-lut, ammatinvalinnan ohjaus. Voit selvittää mahdollisuutesi TE-keskuksen työolosuhteiden järjestelytukeen.</li> </ul>	<p>Selvitä mahdollisuutesi uu-delleen kouluttautumiseen itsenäisesti tai ammatillise-na kuntoutuksena:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Oppisopimuskoulutus</li> <li>Tutkintoon johtava koulutus</li> <li>Työkokeilu</li> </ul>

### TIESITKÖ?



Maatalousyrit-täjänä sinulla on mahdollisuus sosiaalitur-vaan ja työkyvyn tukipal-veluihin. Oheisesta listasta voit etsiä omaan tilantee-seesi parhaiten sopivia keinoja.

Saat ohjausta ja neuvontaa Välitä viljelijästä -projektin työkyky-koordinaattoreilta

Katso lisää [mela.fi/](http://mela.fi/) projekti

# Hyödynnä keinoja työkykysi tueksi elämän eri tilanteissa

