**Tohmajärven vanhusneuvoston lausunto Tohmajärven kunnan laajasta hyvinvointikertomuksesta- ja suunnitelmasta vuosille 2022-2025.**

Vanhusneuvoston kokouksessa 27.4.2022 käydyn keskustelun perusteella vanhusneuvosto haluaa tuoda esiin ja huomioon otettavaksi hyvinvointisuunnitelman laadinnassa seuraavat tärkeiksi koetut asiat:

* esteettömyyden koetaan lisääntyneen jo viime valtuustokaudella, mutta tätä kehitystä on hyvä jatkaa
* tänä päivänä tärkeää on ottaa huomioon myös huoltovarmuustekijät
* erityisesti on hyvä, että suunnitelmassa panostetaan yksinäisyyden torjuntaan kaikissa ikäryhmissä
* vanhusten hyvinvointipalveluiden resursointiin on tärkeää panostaa jatkossakin, jotta mm. viimeiset ikävuodet on mahdollista viettää kotona
* ennalta ehkäisevä toiminta tärkeää
* järjestöjen tulee lisätä aktiivisuuttaan
* liikunnallisen elämäntavan lisääminen saa vanhusneuvostolta laajan tuen
* ikäihmisten terveystarkastuksia tulisi tehdä enemmän ja tiedottaen niistä aktiivisemmin
* vanhusneuvosto haluaa nostaa esille myös sen, että ikäihmisille on oltava sopivia tiloja tarjolla
* vanhusneuvosto näkee mm. etsivän vanhustyön pilotoinnin tärkeänä ikäihmisten hyvinvoinnin edistämisen kehittämisessä.
* digitalisointi on iso haaste ikäihmisille

- pitkät etäisyydet kunnan sisällä aiheuttavat huolta liikkumisen suhteen; kaivataan julkisia palveluja sen suhteen (esim. Värtsilä - Tohmajärven kuntakeskus)